

manual

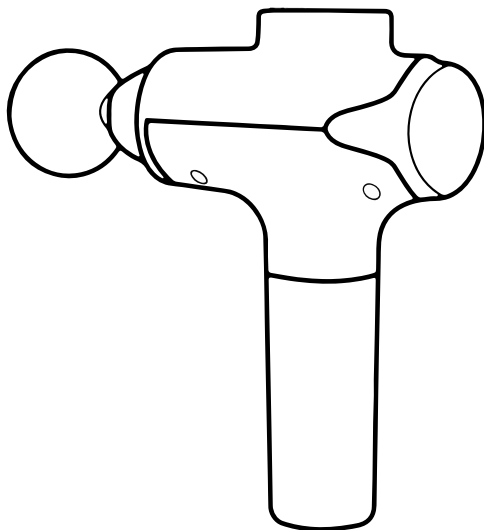
Massage gun

Art no: 47900

EN

NO

SV



www.rubicson.com
Box 50435,
Malmö, Sweden
2024-07-05

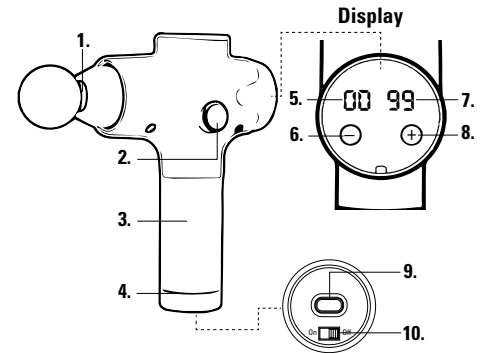


Rubicson®

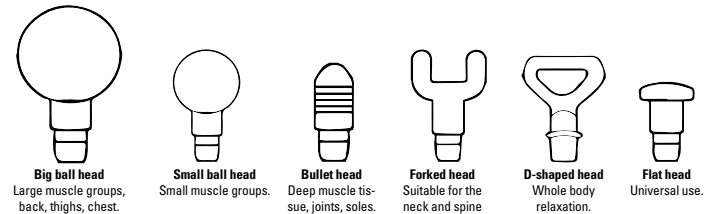
Overview

Message gun

1. Massage head piston
2. Battery release button
3. Battery/grip
4. LED indicator
5. Speed level indicator
6. Decrease speed level
7. Battery indicator
8. Increase speed level
9. Charging port
10. Power on/off



Message heads



Specifications

Motor:	20 W brushless
Turn speed:	1200–2700 rpm
Amplitude:	12 mm
Speed settings:	20
Battery life:	3–4 hrs
Battery:	11.1 V lithium-ion (1,500 mAh)
Charge time:	Approx. 4 hrs
Noise level:	50 dB (max.)
Included:	Massage gun, 6 massage heads, USB charging cable, case, manual

Use

Charging

Connect the included USB charging cable between the charging port (9) on the massage gun and a USB charger (sold separately). The LED indicator (4) lights up and flashes red during charging, then changes to flashing green when the battery is almost fully charged (>90% battery capacity), and stays lit green when the battery is fully charged. The battery indicator (7) shows the current battery level in real-time during use (from 20–99 %).

Note! Do not use the massage gun during charging. Disconnect the charging cable when the battery is fully charged. We recommend turning the product off during charging.

Mounting a massage head

Attach the massage head you want to use to the massage gun piston (1) by pressing the bottom of the head into the front of the massage gun. Make sure the head is securely fastened before moving to the next step.

Power on/off and speed settings

Set the Power switch (10) to "On" to power on the massage gun. The LED indicator lights up and shows the remaining battery capacity: green at 99–20% and red when the capacity is below 20%. The display shows the current battery level (7) and massage speed setting (5) (preset to "00"). Press the head of the massage gun to the muscles you want to massage.

Press the buttons (6, 8) to increase and decrease the speed level to adjust the speed. It is recommended to start with a low setting and slowly increase the speed for a more enjoyable massage. There are 20 speed levels available where level 1 runs at 1200 rpm and level 20 runs at 2700 rpm.

Press and hold both speed buttons (6, 8) for 3 seconds to stop the massage gun and reset the speed level to 0.

Set the Power switch (10) to "Off" to turn off the massage gun and place it back in the case before storing it.

Note! The massage gun automatically stops after 10 minutes of continuous use or if too much force is used during a massage. Press the button to increase speed level (8) to restart the massage. To ensure the longevity of the motor, turn the machine off after 1 hour of use and let it rest for 30 minutes before using the massage gun again.

To increase the battery life further, don't forget to turn the massage gun off when you've finished the massage or during charging.

Maintenance

Cleaning

Clean the massage gun and the massage heads using a damp towel and dry them with a soft cloth. Do not use any detergents on any of the parts.

Battery

Note! The massage gun battery is a lithium-ion battery. Over time and with regular use, the chemical composition and high energy output of any lithium-ion battery naturally diminish, resulting in a decrease in performance and capacity. A new battery can be purchased and replace the original battery if the capacity is too low, contact the place of purchase if you want to buy a new battery.

Remove the battery from the massage gun if you are not going to use it for long periods of time. Make sure the Power on/off switch (10) is set to "Off". Press the Battery release button (2) on the side of the massage gun and pull the battery grip down to separate it from the massage gun.

Make sure you align the battery correctly before reinstalling it as it only fits in a single position. Align the bulge on the battery with the battery release button and press the battery into place.

Safety information

This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.

Children shall not play with the appliance. User maintenance shall not be made by children without supervision.

Do not use the massage gun on injured body parts before consulting a doctor.

Never attempt to disassemble the product. Repairs should only be performed by a qualified technician. By repairing it yourself there is a risk of electric shock and/or short circuit.

Keep the device away from moisture, water, high temperatures, and direct and strong sunlight.

Do not use the massage gun to directly massage dry skin to avoid injuries. The massage area should either be separated from the massage gun by a dry towel or clothing or used with massage oil. It is not recommended to massage a single muscle or part of the body for more than 60 seconds at a time.

Only use high speeds and high-pressure settings on soft tissue parts of the body to avoid causing pain and discomfort. Do not use high speed and high pressure on the head and any bone parts of the body. Frequent use of high speeds and high pressure on the same body part may cause abrasions. If you feel pain and/or discomfort, stop using the massage gun immediately.

Keep fingers, hair and/or any other part of the body away from the moving telescopic rod of the massage gun and the heat dissipation vent of the motor to prevent injuries.

Do not cover the heat dissipation vent or insert any foreign objects into the motor.

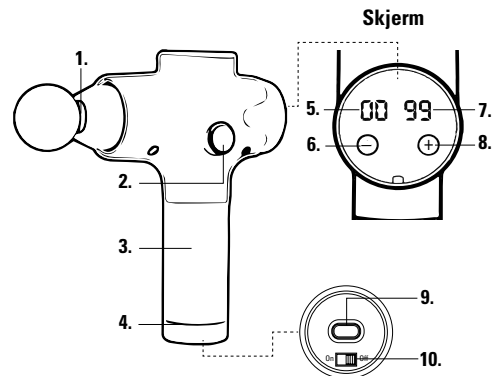
If the power adapter is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified personnel to avoid hazard. Only use the included power adapter.

Do not leave the massage gun running unsupervised.

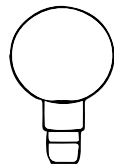
Oversikt

Massasjepistol

1. Stempel
2. Frikoblingsknapp for batteriet
3. Batteri/grep
4. LED-indikator
5. Hastighetsindikator
6. Senk hastighet
7. Batteriindikator
8. Øk hastighet
9. Ladeport
10. Strømbryter



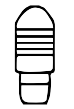
Massasjehoder



Stort kulehode
Store muskelgrupper:
rygg, hofter, bryst.



Lite kulehode
Mindre muskelgrupper.



Kjæglehode
Dypt muskelvev,
ledd, fotsåle.



Gaffelhode
Ryggraden, armer.



Spadehode
Muskelavslapning.



Flatt hode
For hele kroppen.

Spesifikasjoner

Motor: 20 W børsteløs likestrømsmotor

Omdreining: 1200–2700 omdreininger/minutt

Slaglengde: 12 mm

Hastighetsnivåer: 20

Batteritid: 3–4 timer

Batteri: 11,1 V litium-ion (1 500 mAh)

Ladetid: Ca. 4 timer

Lydnivå: 50 dB (maks)

I pakken: Massasjepistol, 6 massasjehoder, USB-ladekabel, oppbevaringsveske, manual

Bruk

Lading

Koble den medfølgende USB-ladekabel til massasjepistolens ladeport **(9)** og til en USB-strømadapter (selges separat). LED-indikatoren **(4)** lyser og blinker rødt under lading, skifter deretter til å blinke grønt når batteriet er nesten fulladet (>90 % batterikapasitet), og forblir tent med et grønt lys når batteriet er fulladet. Batteriindikatoren **(7)** viser gjeldende batterikapasitet i sanntid under bruk (fra 20–99 %).

Merk! Ikke bruk massasjepistolen under lading, og koble fra ladekabeln når batteriet er helt oppladet. Vi anbefaler å slå av produktet under lading.

Massasjehode

Fest ønsket massasjehode på massasjepistolens stempel **(1)** ved å trykke det på plass. Kontroller at massasjehodet sitter skikkelig fast før du går videre til neste trinn.

Start, avslåing og hastighetsinnstilling

Før strømbryteren **(10)** til "On" (på) for å starte massasjepistolen. Skjermen på massasjepistolen tennes og viser gjeldende batterikapasitet **(7)** og den innstilte hastigheten for massasje **(5)** (forhåndsinnstilt på "00"). Trykk det monterte massasjehodet mot muskelen du vil massere.

Trykk på knappene **(8, 6)** for å øke eller senke hastigheten på pulseringen. Det anbefales å begynne med en lav hastighet for deretter å øke den gradvis, for best mulig komfort. Det er 20 hastighetsnivåer. Nivå 1 pulserer med 1200 omdreininger per minutt, og nivå 20 med 2700 omdreininger. LED-indikatoren lyser og viser gjenstående batterikapasitet: grønt lys ved 99–20 % og rødt lys hvis den er under 20 %.

For å tilbakestille hastighetsinnstillingen til nivå 0 holder du inne begge hastighetsknappene **(6, 8)** i 3 sekunder.

Før strømbryteren **(10)** til "Off" (av) for å slå av massasjepistolen, og plasser den i det medfølgende etuiet for oppbevaring.

Merk! Massasjepistolen stopper automatisk etter 10 minutters kontinuerlig bruk, eller hvis for mye trykk brukes under massasjen. Trykk på knappen for økt hastighet **(8)** for å starte massasjen igjen. For å sikre lang levetid på motoren skal du slå av massasjepistolen etter 1 times bruk og la den hvile i 30 minutter før du bruker den på nytt.

For å øke batterilevetiden ytterligere, ikke glem å slå av massasjepistolen når du er ferdig med massasjen eller under lading.

Vedlikehold

Rengjøring

Rengjør massasjepistolen og massasjehodene med en fuktig klut og tørk av dem med en myk håndduk. Ikke bruk sterke rengjøringsmidler på noen av delene.

Batteriet

Merk! Massasjepistolen benytter seg av et litium-ion-batteri. Over tid og med regelmessig bruk reduseres ytelse og kapasitet. Dette skjer med alle litium-ion-batterier og skyldes den gradvise forringelsen av batteriets kjemiske sammensetning. Nytt batteri kan kjøpes og byttes ut det originale batteriet hvis kapasiteten er for lav, ta kontakt med kjøpsstedet hvis du ønsker å kjøpe nytt batteri.

Ta batteriet ut av massasjepistolen hvis du ikke skal bruke den på lenge. Sørg for at strømbryteren **(10)** er satt til "Off" (av). Trykk på frikoblingsknappen for batteriet **(2)** på siden av massasjepistolen, og dra batteriet nedover for å løsne det fra massasjepistolen.

Sørg for å rette inn batteriet før du setter det på plass igjen, siden det bare passer én vei. Rett inn utblingen på batteriet i forhold til frikoblingsknappen, og trykk batteriet på plass.

Sikkerhetsinformasjon

Produktet kan brukes av barn over 8 år og personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental funksjonsevne, eller av personer som ikke har erfaring med og/eller kunnskap om apparatets bruk, hvis de er under tilsyn eller har fått instruksjoner om hvordan man bruker apparatet på en trygg måte, og forstår risikoene ved å bruke produktet. Barn skal ikke leke med apparatet. Vedlikehold skal ikke utføres av barn uten tilsyn.

Ikke bruk massasjepistolen på skadede deler av kroppen før du har rådført deg med en lege.

Ikke prøv å demontere produktet. Reparasjon skal bare utføres av en kvalifisert tekniker. Hvis du forsøker å reparere massasjepistolen selv, kan det medføre risiko for elektrisk støt og/eller kortslutning.

Hold produktet borte fra fukt, vann, høye temperaturer og direkte sollys.

Ikke bruk massasjepistolen direkte på huden.

Massasjeområdet skal være tildekket med en tørr håndduk eller et klesplagg. Det anbefales at en enkeltstående muskel eller kroppsdel ikke masseres i mer enn 60 sekunder om gangen.

Høye hastigheter i kombinasjon med høyt trykk skal bare brukes på myke deler av kroppen, slik at du unngår smerte og ubehag. Ikke bruk massasjepistolen på høy hastighet og med hardt trykk på hodet eller direkte på ben i kroppen. Massasje av samme kroppsdel i lengre tid med høy hastighet og høyt trykk kan skade huden. Hvis du kjenner smerte og/eller ubehag, skal du umiddelbart slutte å bruke massasjepistolen.

Hold fingre, hår og/eller andre deler av kroppen borte fra massasjepistolens bevegelige teleskopstang/stempel og motorens varmeventil for å forhindre skader.

Ikke dekk over varmeventilen, og ikke før fremmede gjenstander inn i motoren.

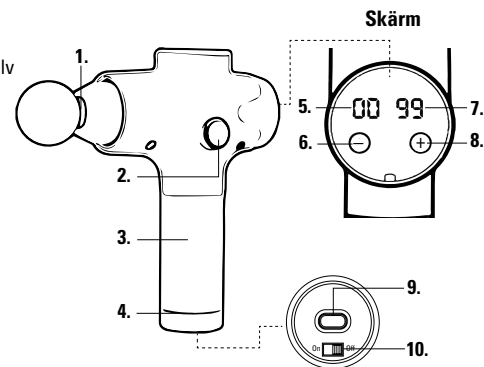
Hvis laderen er skadet, må den skiftes ut av produsenten, en servicetekniker eller annen kvalifisert person. Skal bare brukes med medfølgende strømadapter.

Ikke la massasjepistolen være i gang uten tilsyn.

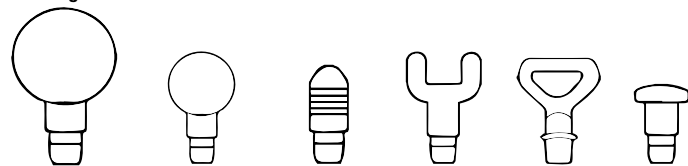
Översikt

Massagepistol

1. Massagepistolens kolv
2. Frikopplingsknapp for batteriet
3. Batteri/grepp
4. LED-indikator
5. Hastighetsindikator
6. Sänk hastighet
7. Batteriindikator
8. Öka hastighet
9. Laddningsport
10. Strömbrytare



Massagehuvuden



Stort kulformat huvud
Stora muskelgrupper:
rygg, höfter, bröst.

Litet kulformat huvud
Mindre muskelgrupper.

Kulformat huvud
Djup muskelvävnad,
leder, fotsula.

Gaffelformat huvud
Ryggraden, armar.

Spadformat huvud
Muskelavslappning.

Platt huvud
För hela kroppen.

Specifikationer

Motor:	20 W bortslös likströmsmotor
Varvhastighet:	1 200–2 700 varv/minut
Slaglängd:	12 mm
Hastighetsnivåer:	20
Batteritid:	3–4 timmar
Batteri:	11,1 V litium-jon (1 500 mAh)
Laddningstid:	Ca 4. timmar
Ljudnivå:	50 dB (max.)

Förpackningens innehåll: Massagepistol, 6 massagehuvuden, USB-laddningskabel, förvaringsväska, manual

Användning

Laddning

Anslut den medföljande USB-laddningskabeln mellan massagepistolens laddningsport (9) och USB-strömadpater (säljes separat). LED-indikatorn (4) tänds och blinkar rött under laddning, skiftar sedan till att blinka grönt när batteriet nästan är fulladdat (>90% kapacitet), och lyser med ett fast grönt sken när batteriet är fulladdat. Batteri-indikatorn (7) visar den nuvarande batterikapaciteten i realtid under användning (från 20–99%).

Notera! Använd inte massagepistolens under pågående laddning och koppla bort laddaren när batteriet är fulladdat. Slå av massagepistolens under laddning.

Massagehuvud

Fäst det massagehuvud du vill använda på massagepistolens kolv (1) genom att trycka det på plats. Kontrollera att massagehuvudet sitter fast ordentligt innan du går vidare till nästa steg.

Start, avstängning och hastighetsinställning

För Strömbrytaren (10) till "On" (på) för att starta massagepistolens. Skärmen på massagepistolens tänds och visar den nuvarande batterikapaciteten (7) och den inställda hastigheten för massage (5) (förinställd på "00"). Tryck det monterade massagehuvudet mot muskeln du vill massera.

Tryck på knapparna (8, 6) för ökad och sänkt hastighet för att justera hur snabbt massagepistolens ska pulsera. Det är rekommenderat att börja med en låg hastighet för att sedan sakta öka hastigheten för högre upplevd komfort. Det finns 20 hastighetsnivåer tillgängliga där nivå 1 pulserar med 1 200 varv/minut och nivå 20 med 2 700 varv/minut.

LED-indikatorn lyser och visar den kvarvarande batterikapaciteten: grönt ljus vid 99-20% och rött ljus om batterikapaciteten är under 20%.

För att återställa hastighetsinställningen till nivå 0 håller du nere båda hastighetsknapparna (6, 8) i 3 sekunder. För strömbrytaren (10) till "Off" (av) för att stänga av massagepistolens och placera den i det medföljande fodralet för förvaring.

Notera! Massagepistolens stannar automatiskt efter 10 minuters kontinuerligt användande eller om för mycket tryck används under massagen. Tryck på knappen för ökad hastighet (8) för att starta massagen igen. För att säkerställa en lång livslängd på motorn ska du stänga av massagepistolens efter 1 timmes kontinuerlig användning och låta den vila i 30 minuter innan du använder den igen.

För att öka batteritiden ytterligare, glöm inte att stänga av massagepistolens när du är klar med massagen eller under pågående laddning.

Underhåll

Rengöring

Rengör massagepistolens och massagehuvudena med en fuktig handduk och torka av dem med en mjuk trasa. Använd inte starka rengöringsmedel på någon av delarna.

Batteriet

Notera! Massagepistolens använder sig av ett litium-jon-batteri. Med tiden, och regelbunden användning, minskar batteriets prestanda och kapacitet. Detta är naturligt hos alla litium-jon-batterier och är på grund av den gradvisa försämringen av batteriets kemiska sammansättning. Ett nytt batteri kan köpas till och byta ut originalbatteriet om kapaciteten har försämrats, kontakta inköpsstället om du vill köpa ett nytt batteri.

Ta loss batteriet från massagepistolens om du inte ska använda den under längre perioder. Se till att Strömbrytaren (10) är satt till "Off" (av). Tryck på Frikopplingsknappen för batteriet (2) på sidan av massagepistolens och dra batteriet nedåt för att lossa det från massagepistolens.

Se till att rikta in batteriet korrekt innan du sätter fast det i massagepistolens igen då batteriet enbart passar på ett sätt. Rikta bulan på batteriet i linje med Frikopplingsknappen för batteriet och tryck fast batteriet.

Säkerhetsinformation

Denna massagepistol kan användas av barn från 8 år och uppåt och personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller bristande erfarenhet och kunskap om det sker under tillsyn eller de har fått instruktioner om hur man använder apparaten på ett säkert sätt och förstår farorna med användning av produkten. Barn får inte leka med apparaten. Underhåll av produkten får inte utföras av barn utan tillsyn.

Använd inte massagepistolens på skadade delar av kroppen innan du först har rådfrågat en läkare.

Försök aldrig att ta isär produkten. Reparationer bör endast utföras av en kvalificerad tekniker. Genom att reparera den själv finns det risk för elektriska stötar och/eller kortslutning.

Håll enheten borta från fukt, vatten, höga temperaturer samt direkt och starkt solljus.

Använd inte massagepistolen direkt på huden för att undvika skador.

Massageområdet ska vara skyddat från massagepistolen med en torr handduk eller klädesplagg. Rekommendationen är att en enskild muskel eller del av kroppen inte ska masseras i mer än 60 sekunder åt gången.

Höga hastigheter i kombination med högt tryck ska endast användas på mjuka delar av kroppen för att inte orsaka smärta och obehag. Använd inte massagepistolen inställd på hög hastighet och med hårt tryck på huvudet eller direkt på ben i kroppen. Massage av samma kroppsdel under en längre tid med hög hastighet och högt tryck kan skada huden. Om du känner smärta och/eller obehag ska du omedelbart sluta använda massagepistolen.

Håll fingrar, hår och/eller andra delar av kroppen borta från massagepistolens rörliga teleskopstång/kolv och motorns värmeavledningsventil för att förhindra skador.

Täck inte över värmeavledningsventilen och för inte in främmande föremål i motorn.

Om laddaren är skadad måste den bytas ut av tillverkaren, dess servicerepresentant eller liknande kvalificerad person för att undvika fara. Använd endast den medföljande nätadaptern.

Lämna inte massagepistolen igång utan uppsikt.

