

# manual

---

## Pedometer

Art nr: 47998

EN

NO

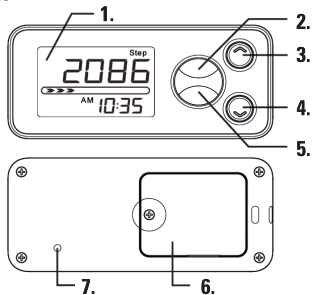
SV

[www.rubicson.com](http://www.rubicson.com)  
Box 50435 Malmö  
Sweden  
Version: 2021-03-23



**Rubicson®**

## Overview



- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 1. Display    | 4. Down button   |
| 2. SET button | 5. Mode button   |
| 3. Up button  | 6. Battery cover |
|               | 7. Reset         |

## Specifications

Memory:	7 days
Modes:	Clock, steps, distance, calories
Power supply:	1x 3V CR2032 (included)
Dimensions:	75 x 33 x 13 mm
Weight:	18 g

## Turning on and off

The activity tracker will start automatically by tracking movement or a button press. The display shuts down if the activity tracker lies still for 3 minutes in order to save battery life.

## Startup & configuration

Insert a battery or press the reset button on the device. Press the Mode button to see today's step count. Press and hold the Mode button for 2 seconds to enter the settings. Use the Mode button again to toggle between the settings: 12/24 h> hour> minute> metric system (lb/kg)> weight> step distance> target step reminder> complete setting. The value to be set flashes on the display. Use the Up and Down buttons to set the value.

The activity tracker returns to today's step count when all settings have been viewed or after 60 seconds of inactivity.

## Use

Place the activity tracker in your pocket, in your bag or around your neck for correct measurements. All values reset at midnight every day and are saved in the historical record.

## View and clear today's data

Use the Mode button to toggle between steps, distance, calories and exercise time. To reset data, press and hold the Up button for 2 seconds and confirm by pressing the Up button again. Press the Mode button to cancel the reset.

## View and clear historical data

Press the SET button to toggle between different days. Use the Up button to toggle between steps, distance and calories for the chosen day.

To reset the data of the chosen day, press and hold the Up button for 2 seconds and confirm by pressing the Up button again. Press the Mode button to cancel the reset.

## Reset

You can make a total reset of the device and wiping the time and date plus all saved health stats. Use a sharp object and press the reset button in the hole on the back of the device. Wait until all values turn on temporarily on the display. You will need to reconfigure the device afterward.

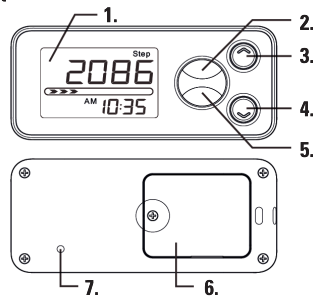
## Battery change

Change the battery when the battery symbol on the display flashes. Use a small screwdriver to remove the screw. Then, remove the battery hatch. Replace the battery and put the battery cover back on. Recycle the old battery according to local regulations.

## Maintenance

Keep the activity tracker clean by using a soft cloth when the surface is dirty. Make sure no water gets inside the tracker. Keep it out of high temperature and high humidity.

## Oversikt



- |              |                    |
|--------------|--------------------|
| 1. Display   | 4. Ned-knapp       |
| 2. SET-knapp | 5. Modusknapp      |
| 3. Opp-knapp | 6. Batterilokk     |
|              | 7. Tilbakestilling |

## Spesifikasjoner

Minne:	7 dager
Funksjoner:	Klokke, skritt, distanse, kalorier
Strømtilførsel:	1x 3 V CR2032 (følger med)
Mål:	75x33x13 mm
Vekt:	18 g

## Slå av og på

Skrittelleren aktiveres automatisk når den registrerer bevegelse eller når en knapp trykkes. Displayet slår seg av hvis skrittelleren er inaktiv i 3 minutter, slik at batteriet spares.

## Start og konfigurasjon

Sett i et batteri, eller trykk inn RESET-knappen på enheten. Trykk på modusknappen for å se dagens skritt. Hold inne knappen i 2 sekunder for å komme til innstillingene. Bruk modusknappen til å bytte mellom innstillingene: 12/24 t > time> minutt > måleenhet (lb/kg) > vekt> skrittdistanse > målpåminnelse> ferdig. Verdien som skal stilles inn, blinker i displayet. Bruk knappene for opp og ned til å stille inn verdien.

Skrittelleren går tilbake til dagens skrittelling når du har gått gjennom alle innstillingene, eller etter 60 sekunder med inaktivitet.

## Bruk

Plasser skrittelleren i lomma eller vesken, eller heng den rundt halsen for å få korrekte målinger. Alle verdier tilbakestilles ved midnatt hver dag og lagres under historikken.

## Se og tilbakestille dagens data

Bruk Mode-knappen til å veksle mellom skritt, avstand, kalorier og treningstid. For å tilbakestille data holder du inne opp-knappen i 2 sekunder og bekrefter ved å trykke på opp-knappen igjen. Trykk på modusknappen for å avbryte tilbakestillingen.

## Se og tilbakestille historiske data

Trykk på SET-knappen for å veksle mellom ulike dager. Bruk opp-knappen til å veksle mellom skritt, avstand og kalorier for valgt dag.

For å tilbakestille data for den valgte dagen holder du inne opp-knappen i 2 sekunder og bekrefter ved å trykke på opp-knappen igjen. Trykk på modusknappen for å avbryte tilbakestillingen.

## Nullstilling

Du kan gjøre en total nullstilling av enheten og slette alle lagrede data. Bruk en spiss gjenstand og trykk den inn i hullet på baksiden av enheten. Vent til alle verdiene på displayet aktiveres midlertidig. Du må stille inn innstillingene igjen etter dette.

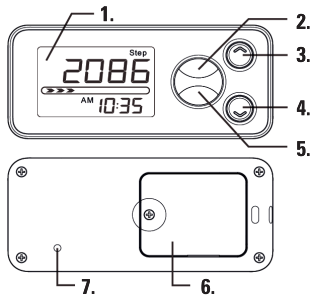
## Batteri

Skift batteri hvis batterisymbolet på displayet begynner å blinke. Bruk en liten skrutrekker for å åpne luken på baksiden. Erstatt batteriet og batteriluken på plass igjen. Lever det gamle batteriet inn på en gjenvinningsstasjon.

## Vedlikehold

Hold skrittelleren ren ved å rengjøre den med en myk klut når overflaten er skitten. Se til at det ikke kommer vann inn i skrittelleren. Hold den borte fra høye temperaturer og høy luftfuktighet.

## Översikt



- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 1. Display   | 4. Ned-knapp     |
| 2. SET-knapp | 5. Lägesknapp    |
| 3. Upp-knapp | 6. Batterilock   |
|              | 7. Återställning |

## Specifikationer

Minne:	7 dagar
Funktioner:	Klocka, steg, distans, kalorier
Strömförsörjning:	1x 3V CR2032 (medföljer)
Mått:	75 x 33 x 13 mm
Vikt:	18 g

## Starta och stänga av

Stegräknaren aktiveras automatiskt när den känner av rörelse eller när du trycker på en knapp. Displayen stänger av sig om stegräknaren är inaktiv i 3 minuter för att spara på batteriet.

## Start och konfiguration

Sätt i ett batteri eller tryck in reset-knappen på enheten. Tryck på Lägesknappen för att se dagens steg. Tryck och håll in knappen i två sekunder för att komma till inställningar. Använd Lägesknappen för att växla mellan inställningarna: 12/24 > timme> minut> mätsystem (lb/kg)> vikt> stegavstånd> målstegspåminnelse> färdigställ inställningar. Värdet som ska ställas in blinkar på displayen. Använd upp- och nedknapparna för att ställa in värdet.

Stegräknaren återgår till dagens stegräkning när du gått igenom alla inställningar eller efter 60 sekunder av inaktivitet.

## Användning

Placera stegräknaren i din ficka, din väska eller häng den runt din hals för korrekta mätningar. Alla värden återställs vid midnatt varje dag och sparas i den historiska posten.

## Se och återställ dagens data

Använd Mode-knappen för att växla mellan steg, avstånd, kalorier och träningstid. För att återställa data håller du ned Upp-knappen i 2 sekunder och bekräftar genom att trycka på Upp-knappen igen. Tryck på Mode-knappen för att avbryta återställningen.

## Se och återställ historiska data

Tryck på SET-knappen för att växla mellan olika dagar. Använd Upp-knappen för att växla mellan steg, avstånd och kalorier för vald dag.

För att återställa data för den valda dagen trycker du och håller ned Upp-knappen i 2 sekunder och bekräftar genom att trycka på Upp-knappen igen. Tryck på Mode-knappen för att avbryta återställningen.

## Återställning

Du kan göra en total återställning av enheten och radera all sparad data. Använd ett vasst föremål och tryck på reset-knappen i hålet på baksidan av enheten. Vänta till alla värden på displayen temporärt aktiveras. Du kommer behöva ställa in inställningar igen efter detta.

## Batteri

Byt batteri om batterisymbolen på displayen blinkar. Använd en liten skruvmejsel för att öppna luckan på baksidan. Ersätt batteriet och sätt tillbaka batteriluckan. Återvinn det gamla batteriet enligt miljöregler.

## Underhåll

Håll stegräknaren ren genom att rengöra med en mjuk trasa när ytan är smutsig. Se till att det inte kommer in vatten i stegräknaren. Håll den borta från höga temperaturer och hög luftfuktighet.